

《 経営理念 》

- 1 人権尊重と人権擁護
- 1 利用者本位
- 1 倫理法令遵守と人材の育成と活躍

月刊かもめだより11月号

《 経営目標 》

- 1 経営改革の推進
- 1 利用者の特性に応じた環境の整備と支援技術の向上
- 1 地域が求めるサービスの提供

自然環境セラピーSP青森空港コース



青森空港展望台にて旅客機を見学しました。間近で旅客機を見て歓声を挙げていました。その後は萱野高原方面へドライブし、山の景色を楽しみました。



飛行機大きい！！

日中のご様子



日帰り旅行田んぼアート・弘前ねぶた村コース



田舎館村の田んぼアートを見学しました。田んぼに描かれたアートを楽しみ、昼食後は弘前市の津軽藩ねぶた村を散策してお土産を選んで購入されました。



田んぼをバックにパチリ♪



ねぶたもいいね



新入職員の紹介

NEW



遠くミャンマー連邦共和国よりかもめ苑に二人の支援員が9月末から配属となりました。左よりエー支援員とキン支援員です。よろしくお願い致します。



にこりホッと2025-2026
10月MVP

♪たくさんのにこりでほっこり♪



医務だより



朝晩の冷え込みが強くなり、冬の気配を感じる季節となりました。施設では、利用者の皆様と施設職員のインフルエンザ予防接種を予定しています。あわせて、手洗い・うがい・室内の換気など感染症予防にも努めています。皆さんが元気に冬を迎えられるよう体調管理を続けてまいります。

11月行事予定(11月1日現在) ※感染症防止対策等により予定を変更・中止する場合がございます。

1 土	手芸教室、リフレクソロジー、カラオケサークル	16 日	eスポーツサークル、ドライブ
2 日		17 月	ダンスセラピー
3 月	ダンスセラピー	18 火	リトミック(元氣)、自然環境セラピー
4 火	自然環境セラピーSP富士見湖パーク、リトミック(元氣)	19 水	
5 水		20 木	音楽教室、自然環境セラピー、社会体験外出
6 木	音楽教室、自然環境セラピー	21 金	ダンスセラピー
7 金	ダンスセラピー、入浴イベント	22 土	手芸教室、習字教室、カラオケサークル
8 土	手芸教室、カラオケサークル	23 日	ドライブ
9 日	自治会集会、SST講義、ドライブ	24 月	散髪
10 月	ダンスセラピー	25 火	リトミック(悠々)、自然環境セラピー
11 火	リトミック(悠々)、自然環境セラピー	26 水	チャレンジオンステージ
12 水		27 木	自然環境セラピー
13 木	自然環境セラピー	28 金	ダンスセラピー
14 金	ダンスセラピー	29 土	手芸教室、カラオケサークル
15 土	手芸教室、リフレクソロジー、カラオケサークル	30 日	ドライブ



《 編集・発行 》

障害者支援施設かもめ苑
〒030-1496
青森県東津軽郡外ヶ浜町字平館
根岸小川20-1
電話:0174-25-3211 FAX:0174-25-3212



【にこり・ホッとMVP エピソード紹介】 見事マンスリーMVPを受賞されたエピソードをご紹介します！



- 水分補給のジュース購入の際、支援員がご利用者の皆さんにお声掛けすると、隣の部屋の方へジェスチャーでジュースを飲む仕草と手招きで教えてくださる方がいらっしゃいました。自販機の前で「教えてあげたんですか？」と聞くと、後方を歩いていたご利用者を指さし「うん」と笑顔で答えられ、支援員が「優しいですね」と声を掛けると照れくさそうにされていました。
- 朝食前の食堂にて、インドネシア人の職員がご利用者と「はとポップ」の歌と一緒に手拍子をしながら歌っていました。ご本人もその職員もとても楽しそうに笑顔で歌われており、その様子を見てほのほのとした気持ちになりました。
- ご利用者が咳き込んでいたところ、隣に座っていた方がその方の背中を優しくさすっているところを観てニッコリしました。
- 就寝準備で敷いていた布団の上に、内履きのスリッパのまま上がられていた方へ「スリッパ脱いでくださいね」と支援員が声を掛けると「脱いで～」と声にしながら布団の上でスリッパを脱がれました。スリッパを両手に持たれていたため、支援員が受け取り「ありがとうございます。寝て大丈夫ですよ」と声を掛けると、笑顔でごろんと横になっていらっしゃいました。
- 雨が降っている外の景色を見ながら、「雨雨ふれふれ母さんが～♪」とあめふりの童謡を口ずさんでいるご利用者がいらっしゃいました。職員も一緒に歌うと、にっこりと笑顔で職員の顔を見ながら続きを歌われています。歌はすぐに終えてしまいましたが、ご利用者と気持ちを一緒にすることが出来たと感じました。
- 歯科診療に慣れてもらえるように、他のご利用者の歯科治療の様子を見てもらいました。歯磨きの際は、目を開けて見ていらっしゃいましたが、医療器具を使用する治療になると、目を細めたり、歯石を取る機械をみると両手で顔を被い、手の隙間からこっそりと覗いたり、時折頭を抱えて目をつぶる様子が見られました。それでも他のご利用者の治療を一生懸命最後までご覧になっており、その様子に職員や訪問歯科の方達も思わず笑みを浮かべてしまいました。
- 食堂でのダンスの活動の際、厨房に向かって満面の笑みで両手を振られており、どうしたのかなと思いきや目にやると、厨房の配膳棚のガラスが鏡のようになっており、ご利用者が鏡に映っている自分自身へ笑顔で手を振って楽しんでいる様子が見られました。
その後のダンスが始まって自分の姿を見ながら手を振ったり踊ったりされており、楽しい気分になりました。
- 施設見学に来られた方がりんご棟内を見学に来た際、居室のドアを開け、見学者や支援員に声がけをされるご利用者がいらっしゃいました。見学者がお帰りにになると「洋服めくらなかったね、偉いね、当たり前って言って」と話され、普段は職員にそのような行動がみられることがあるのですが、見学に来られた方へ急に近づいたり衣類をめくったりする行動をとらず、「偉かったですね」とお伝えした後、「当たり前のことですもんね」と伝えると「当たり前！」と言って居室へ戻られています。
見学者が来られるといういつもと違うことがあっても、不安定になることなく、見学に来られた方を驚かせてしまうようなこともなく過ごされ、頑張られた姿にっこりしました。
- 支援員のTシャツにプリントされている写真が、手でちょうちょを作っていることに気が付いて、「そのちょうちょかわいいね」とニコニコしながら伝えてくれました。その後Tシャツの写真と同じように手でちょうちょを作り、「ちょうちょ」を歌っている姿を見て、こちらも楽しい気持ちになりました。
- 歯科治療を怖がっているご利用者がいらっしゃり、治療を受けている別のご利用者に「治療の様子をあなたの方へ見せていただいていた方がいいですか？」とお願いすると快く引き受けってくれました。治療後「痛くなかったよ」と、怖がっている利用者さんに話してくれていましたが、治療後、「本当はちょっと痛かったんだ。痛くなかったっていったけど」とこっそり職員へ話してくれていました。怖がっているご利用者ために痛くなかったと言ってくれたのかな？と思い、にこり・ホッとしました。

12月行事予定(11月1日現在) ※感染症防止対策等により予定を変更・中止する場合がございます。

1	月	ダンスセラピー	16	火	リトミック(元気)、自然環境セラピー	31	水
2	火	血圧測定、リトミック(元気)	17	水		 《編集・発行》 障害者支援施設かもめ苑 〒030-1496 青森県東津軽郡外ヶ浜町字平館 根岸小川20-1 電話：0174-25-3211 FAX：0174-25-3212	
3	水	外ヶ浜中央病院(带状疱疹ワクチン接種)	18	木	自然環境セラピー、音楽教室		
4	木	自然環境セラピー、音楽教室	19	金	ダンスセラピー		
5	金	ダンスセラピー、入浴イベント	20	土	クリスマス望年会		
6	土	手芸教室、リフレクソロジー、カラオケサークル	21	日	ドライブ		
7	日	eスポーツサークル、ドライブ	22	月	ダンスセラピー		
8	月	ダンスセラピー	23	火	自然環境セラピー、リトミック(悠々)		
9	火	自然環境セラピー、リトミック(悠々)	24	水			
10	水		25	木	自然環境セラピー		
11	木	自然環境セラピー	26	金	ダンスセラピー		
12	金	ダンスセラピー	27	土	手芸教室、リフレクソロジー、カラオケサークル		
13	土	手芸教室、習字教室、カラオケサークル	28	日	ドライブ		
14	日	自治会集会、SST講義、ドライブ	29	月	ダンスセラピー		
15	月	ダンスセラピー	30	火	自然環境セラピー		

<http://care-net.biz/02/kamomeen/ホームページにもアクセスしてみてください>